

**Body-Mass Index (BMI)**

Height	Weight																				
	120	130	140	150	160	170	180	190	200	210	220	230	240	250	260	270	280	290	300	310	320
5'0"	23	25	27	29	31	33	35	37	39	41	42	44	47	49	51	53	55	57	59	61	62
5'1"	23	25	26	28	30	32	34	36	38	40	42	43	45	47	49	51	53	55	57	59	60
5'2"	22	24	26	27	29	31	33	35	37	38	40	42	44	46	48	49	51	53	53	57	59
5'3"	21	23	25	27	28	30	32	34	35	37	39	41	43	44	46	48	50	51	51	55	57
5'4"	21	22	24	26	27	29	31	33	34	36	38	39	41	43	45	46	48	50	50	53	55
5'5"	20	22	23	25	27	28	30	32	33	35	37	38	40	42	43	45	47	48	48	52	53
5'6"	19	21	23	24	26	27	29	31	32	34	36	37	39	40	42	44	45	47	47	50	52
5'7"	19	20	22	23	25	27	28	30	31	33	34	36	38	39	40	42	44	45	46	49	50
5'8"	18	20	21	23	24	26	27	29	30	32	33	35	36	38	40	41	43	44	44	47	49
5'9"	18	19	21	22	24	25	27	28	30	31	32	34	35	37	38	40	41	43	43	46	47
5'10"	17	19	20	22	23	24	26	27	29	30	32	33	34	36	37	39	40	42	42	44	46
5'11"	17	18	20	21	22	24	25	26	28	29	31	32	33	35	36	38	39	40	41	43	45
6'0"	16	18	19	20	22	23	24	26	27	28	30	31	33	34	35	37	38	39	40	42	43
6'1"	16	17	18	20	21	22	24	25	26	28	29	30	32	33	34	36	37	38	39	40	42
6'2"	15	17	18	19	21	22	23	24	26	27	28	30	31	32	33	35	36	37	39	40	41
6'3"	15	16	18	19	20	21	23	24	25	26	28	29	30	31	33	34	35	36	38	39	40
6'4"	15	16	17	18	19	21	22	23	24	26	27	28	29	30	32	33	34	35	37	38	39